



Certification

Bronze Level Instructor

This certificate of achievement is awarded to:

Mimoza Bütikofer

780433

for the successful completion of the SCHWINN® CYCLING Bronze Level

Congratulations on joining the SCHWINN® Fitness Academy and
becoming a
SCHWINN® CYCLING-certified Instructor.

Date: 8/9 Sept. 2007

Signature:



SCHWINN CYCLING

Ni
NAUTILUS
INSTITUTE

Mimoza Bütikofer

hat die Ausbildung zum Ernährungscoach absolviert und die Prüfung mit Erfolg bestanden

Ernährungscoach

Der Ernährungscoach kann gesunde Erwachsene, leicht Übergewichtige und ambitionierte Kunden im Fitnesscenter kompetent und individuell in Ernährungsfragen coachen. Er/Sie verfügt über ein auf Ernährungsfragen zugeschnittenes anatomisch-physiologisches Fachwissen sowie vertiefte Kenntnisse in der Ernährungslehre. Er/Sie kennt die Vor- und Nachteile geläufiger Ernährungskonzepte.

Er/Sie verfügt über die Kompetenz, die individuellen Bedürfnisse der Kunden in einer Beratung zu analysieren, eine allfällige Fehlernährung zu erkennen und Lösungen zusammen mit dem Kunden zu erarbeiten.

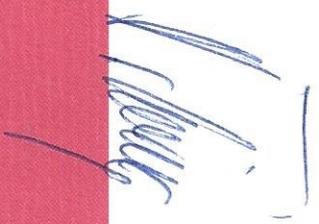
Abschlussdatum: November 2010

Ort: Zürich

SAFS Schulsekretariat



SAFS Geschäftsführer



Ausbildungsinhalte

Anatomie/Physiologie

Organisation des Körpers, Aufbau/Funktion des Verdauungsapparats, Stoffwechselfunktionen

Ernährungslehre

Ernährungsgeschichte, vertiefte Kenntnisse der

Ernährungslehre (Makro-/Mikronährstoffe), Enzyme, Säure-Basen-Haushalt, Lebensmittelzusätze

vertiefte Ernährung

Sporternährung, Ernährung im Alter, verschiedene Ernährungsformen

Pathologie

Adipositas, Diabetes mellitus, Essstörungen

individuelle Betreuung/Ernährungsanamnese

Aufbau und Methode der Beratung, Ernährungstagebuch, Lösungsansätze und Umsetzstrategien



swiss academy of fitness & sports

diplom

Ausbildungsinhalte

Theorie
Funktionelle Anatomie, Neurophysiologie, Medizin,
Bewegungslehre
Praxis
Bewegungs- und Haltungsmuster, praktische Übungen,
konkrete Trainingspläne

Mimoza Bütikofer

hat die Fitness Advanced Ausbildung absolviert und die Prüfung mit Erfolg bestanden

Reha BetreuerIn Rücken

Der/die Reha BetreuerIn Rücken kennt geeignete Bewegungs- und Haltungsmuster für den Rücken. Er/sie kann die Kunden zu rückenberechtigtem Training anleiten, präventiv wirksame Trainingsprogramme erstellen und auch Kunden mit Rückenbeschwerden kompetent und sicher beraten.

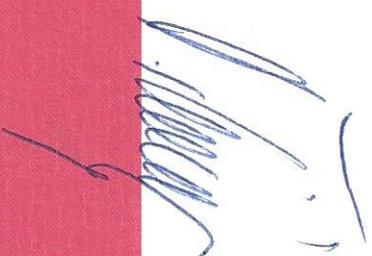
Abschlussdatum: April 2012

Ort: Zürich

SAFS Schulsekretariat



SAFS Geschäftsführer



SWISS academy of fitness & sports

diplom



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

FACHAUSWEIS

Mimoza Bütikofer

geboren am 9. Februar 1967, heimatberechtigt in Zuzwil (BE),

hat den Nachweis erbracht, dass sie die Voraussetzungen für die Erteilung des Fachausweises der Berufsprüfung aufgrund des Bundesgesetzes vom 13. Dezember 2002 über die Berufsbildung und gemäss der vom Bundesamt für Berufsbildung und Technologie genehmigten Prüfungsordnung vom 7. März 2005 erfüllt.

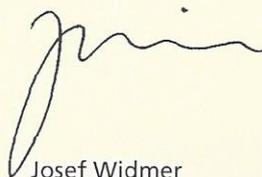
Dieser Fachausweis berechtigt sie zur Führung des gesetzlich geschützten Titels

Fitnessinstruktorin mit eidgenössischem Fachausweis

Bern, den 29. Juni 2015

Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBFi

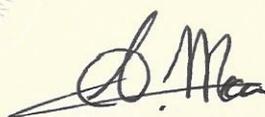
Der stellvertretende Direktor



Josef Widmer

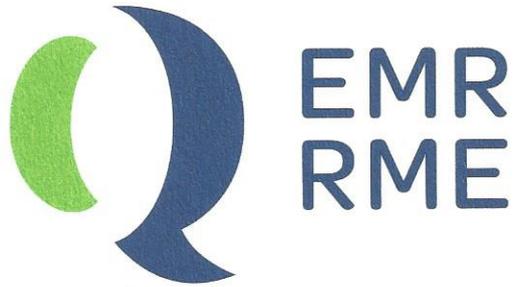
Schweizerischer Fitness-
und Gesundheitscenter Verband

Der Präsident der Prüfungskommission



André Moser





ZERTIFIKAT

Mimoza Bütikofer

ZSR-Nummer: A662564

GLN-Nummer: 7601001952690

erfüllt alle geltenden EMR-Qualitätskriterien für

Therapeutische Massagen Nr. 33

Fussreflexzonen-Massage Nr. 81

Klassische Massage Nr. 102

Lymphdrainage, manuelle Nr. 111

Das Zertifikat ist gültig vom 10.01.2025 bis 29.09.2025

Basel, 10.01.2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ch. Nyfeler'.

Christoph Nyfeler
Mitglied der Geschäftsleitung
Eskamed AG / EMR

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mario Cavallaro'.

Mario Cavallaro
Leiter Registrierung
EMR

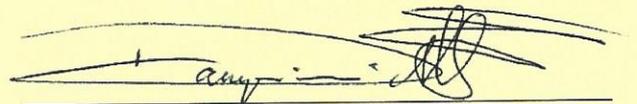
Diplom

Mimoza Bütikofer

hat am 28.10.2024 alle Module und die Abschlussprüfung zum Lehrgang
Therapeutische Massage absolviert und erfolgreich bestanden

Therapeutische Masseurin

Zürich, 28.10.2024



Maurizio Pampanini
Schulleitung

Massage-Fachschule Zürich

Diplom

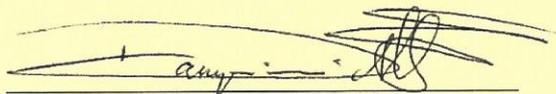
Mimoza Bütikofer

hat folgende Fachausbildung absolviert
und die Abschlussprüfung am 13.12.2024 erfolgreich bestanden

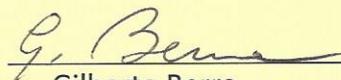
Bindegewebsmassage

Dauer der Fachausbildung: 150 Stunden

Zürich, 13.12.2024



Maurizio Pampanini
Schulleitung



Gilberto Berra
Dozent